

お お また わ た

球底型体深筋ストレッチ トレーニングマシン

大股渡し

OMW-
R1000,R900,R850

「膝の屈伸」や「両脚を開いての膝伸ばし」は、いろいろな準備運動の中でも、もっとも基本的な運動です。「大股渡し」は、膝や股関節を伸ばす運動効果が最も高まるように開発された「球底型体深筋ストレッチトレーニングマシン」です。両脇がそりあがった滑りやすい球底状の表面に、両足を開いて乗り、滑り落ちないようにできるだけ両足を広く開いて体を支えます。体重の重さで、両脚の膝の裏側、および股関節の内側にある内転筋がしっかり引き伸ばされるので、筋や腱のストレッチ効果が抜群です。手すりをつかんでさまざまな姿勢をとることによって、腰部や肩、背中の筋肉もストレッチされ、筋肉も強化されます。

幅広い効果が期待できる
ユニバーサル・
トレーニングマシン！

Point 1 膝の裏側や内股の筋・腱を効果的にストレッチ

Point 2 いろいろなポーズにより、全身の柔軟性が向上

Point 3 内転筋や体幹底部の深部筋を強化





2人で持ち運べる軽量・省スペース設計 身体サイズに合わせた3タイプのラインアップ

球底の半径が異なる3タイプがあり、利用者層にフィットしたサイズが選べます。
また、電力などは不要で、スペースさえあればどこにでも設置できます。比較的軽量で、容易に移動できます。



開脚ポーズ



自分にあったいろいろなポーズをとって動作することが可能です。はじめは、無理のない段階からはじめます。

股関節伸ばしポーズ



股関節を前後に伸ばすことで、腰部の柔軟性を高め、足腰を強化します。

ぶら下がりポーズ



肩や背中から、腰部、大腿部まで、全身の筋肉を効果的にストレッチします。

投球ポーズ



野球のピッチャーのように、ボール投げ動作を行うことによって、体の内側からパワーを発揮する技能や能力を養うこともできます。

(※写真は、OMW-R1000仕様です)

寸法・重量

	寸 法				重 量
OMW-R1000	球底面半径：1,000mm	高さ(最大)：1,300mm	幅：1,300mm	長さ：2,250mm	105kg
OMW-R900	球底面半径：900mm	高さ(最大)：1,300mm	幅：1,300mm	長さ：2,100mm	100kg
OMW-R850	球底面半径：850mm	高さ(最大)：1,300mm	幅：1,300mm	長さ：2,050mm	97kg

※ 予告なく、仕様、デザインを変更する場合があります。

総販売元



株式会社 スポーツ・ウェルネス総合企画研究所

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-7-25

TEL 055-988-5824 FAX 055-986-8889 <http://www.spowell.co.jp/>

製造元



〒100-8370 東京都千代田区丸の内二丁目2番3号丸の内仲通りビル3F