

脚・腰同時スウィングでインナーマッスルを鍛える 立位動作型体深筋トレーニングマシン

TM-101S

効果的に大腰筋、骨盤筋群を強化できる
次世代型トレーニングマシン!

立位姿勢で、脚の大腿部をパットで押さえ、負荷のかかったアームを片方の脚と腰を同側型動作として振り上げたり、振り下ろしたりするトレーニングマシンです。軸脚を変えることで、左右バランス良くトレーニングできます。回転軸が固定された従来のスウィング動作型トレーニングマシンと異なり、アームの回転軸が移動式台車に取り付けられています。みぞおちの高さをアーム回転の中心軸とし、この台車の動きを利用することで、股関節周りの筋群の動作範囲を大きくし、大腰筋をはじめとする体幹深部筋や臀部、腰部、脚部の筋群を有効にトレーニングできます。また、足先の角度を変化させることにより、内転筋のトレーニングも可能です。サッカーのボールキック、格闘技はもちろん、各種スポーツでの体幹深部筋強化トレーニングに最適です。一般の方の、下半身腹背部および体幹部のシェイプアップにも効果を発揮します。

Point **1** 大腰筋などの体幹深部筋を有効にトレーニング

Point **2** 脚・腰を連動させた効率的なもも上げ、おびき後方蹴り上げ動作の学習が可能

Point **3** タッチパネル方式による高度な操作性とトレーニング状況のリアルタイム表示

Point **4** トレーニングデータをパソコンに転送可能



体型や競技レベルに合わせた 設定が、簡易な操作で可能

コンピュータ制御によって、アームや台車のスムーズな動きときめ細かな
負荷制御を実現しています。また、マシン操作指示は、タッチパネル方式を
採用、高度な操作性を具備しています。

脚をはさむパットの幅、アーム回転軸とパットの高さは、トレーニングする
人の体型に応じて調整可能です。また、トレーニングデータをパソコンに取
り出し、パソコン側のプログラムで、データベース化したり、分析加工するこ
とも可能です。



拡大図

操作表示パネル



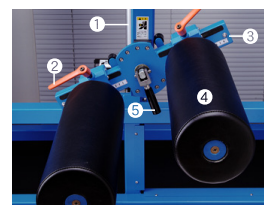
① 非常停止ボタン

緊急時にこのボタンを押すと、すべての動作を停止します。

② 操作画面

タッチパネル方式で、電動アームの高さ、
負荷レベル等を設定できます。
また、トレーニング回数や速度などの状
況をリアルタイムに表示します。

アームの名称と仕様



① アーム軸 ② ロックハンドル
③ パットアーム ④ パット ⑤ ロックレバー

アームの角度調整

トレーニングする方の足に合わせて、⑤の
ロックレバーにより角度調節ができます。

アーム軸の長さ調整

アーム軸を操作パネル「支点上昇スイッチ」「支
点下降スイッチ」によって、長さ調節が可能です。

パット高さ調整

パットの高さを操作パネル「パット上昇
スイッチ」「パット下降スイッチ」によって、
高さ調節が可能です。

パット幅調整

足の太さに合わせて、② ロックハンドル
によりパット間の幅が調節できます。

仕 様

アーム最大負荷	50kg(アーム軸〜パットまでの距離1mの時にパット位置の荷重50kg)
アーム最大速度	190度/sec
アーム振り角度範囲	-100〜+100度 (アームの垂直状態を0として、右方向を+、左方向を-とする)
電 源	AC 100V 定格電流: 15A
外部出力端子	RS-232C通信

寸 法

寸 法	高さ: 1,860mm 幅: 1,480mm 長さ: 1,780mm
-----	------------------------------------

重 量

重 量	350kg
-----	-------

●使用特許: 特許第3673805号

総販売元



株式会社 スポーツ・ウエルネス総合企画研究所

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-7-25

TEL.055-988-5824 FAX.055-986-8889

製造元

丸善工業株式会社 〒411-0824 静岡県三島市長伏155-8