

低体力者も使用可能な体幹下部強化マシン

# ベッド移動式大腰筋トレーニングマシン

BSK-2

腰痛の予防や緩和、足腰の強化トレーニング等を、無理なく、気持ちよくおこなえるマシンです。ベッド式のため、腰部に無理がかからず、腰の弱った高齢者や、ケガなどでリハビリ中のスポーツ選手でも容易にトレーニングできます。

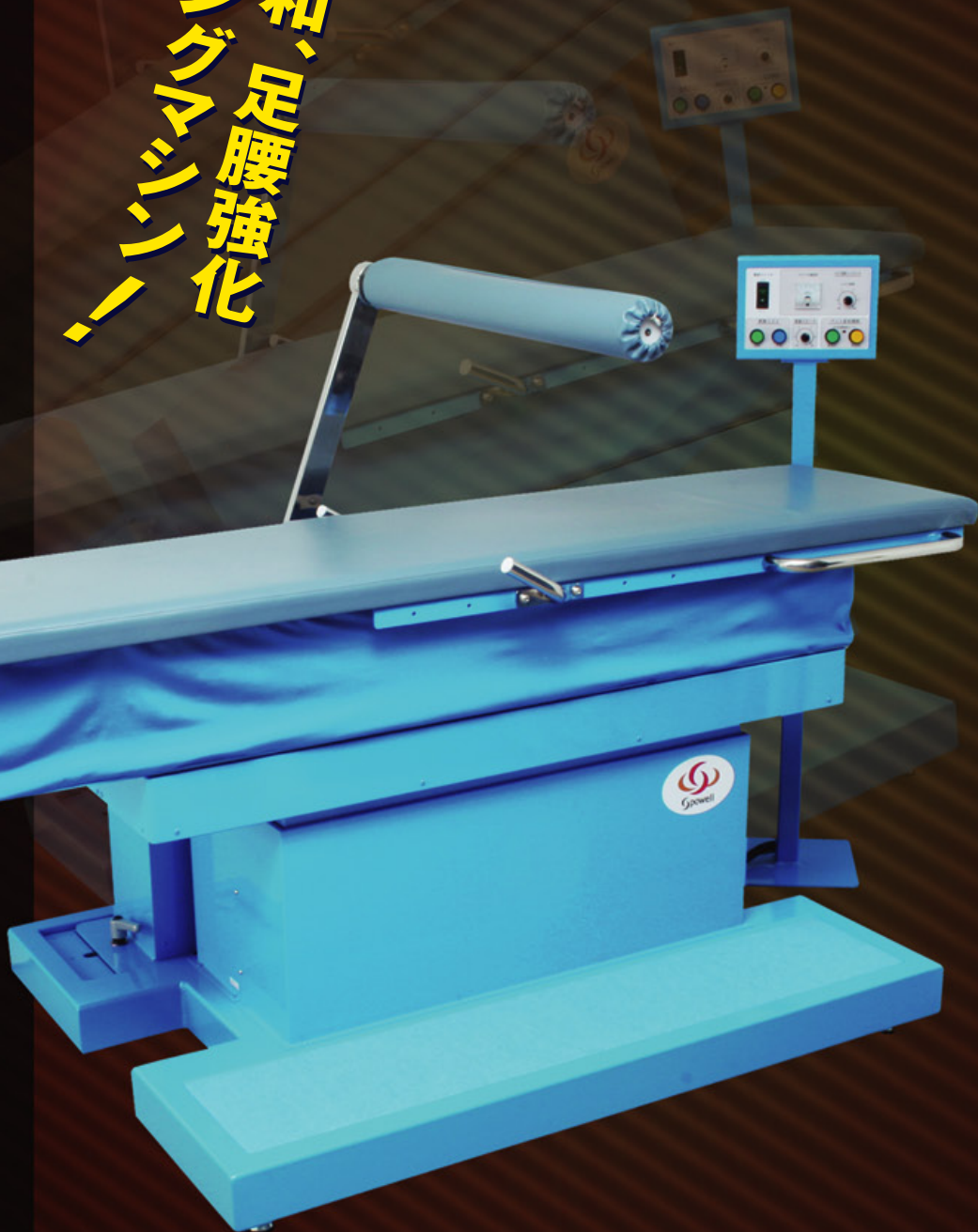
ベッドに寝た姿勢からレッグアームに脚をかけ、ベッドの移動速度にあわせて、腰を丸めたり、脚や腰部をゆっくり伸ばす運動によって、腰部の柔軟性を高め、体幹深部筋を強化します。

Point **1** 腰部に負担をかけず  
体幹下部を強化

Point **2** 腰部や脚部の筋肉の  
活性化、柔軟性の向上効果

Point **3** 個人の体型や運動姿勢、  
能力に合わせた調整が可能

腰痛予防・緩和、足腰強化  
トレーニングマシン！



# 体型・運動姿勢に合わせて柔軟に調整が可能

レッグアームの動きと同期して水平移動するベッド機構の一連の動きの中で、下半身のストレッチングと筋収縮がおこなわれ、筋肉活性化、血流増加効果が得られます。

- 個人の体型や運動姿勢に合わせ、ベッドの高さ、左右の傾きが調整可能です。
- トレーニングの目的に応じて、ベッドの速度を変えることができます。
- レッグアームの抵抗負荷(重さ)を、個人の運動能力に合わせて細かく調整することができます。

## 拡大図 操作表示パネル

### ① 電源スイッチ

本体のメインスイッチ

### ② 昇降リフト

最大142mmのストロークで上下にスライドします

### ③ 前後スピード調整ノブ

ベッドの移動速度を調整します

### ④ ベッド左右傾斜ボタン

ベッドに傾斜をつけます。(最大左右各20度)

### ⑤ 水平位置確認ランプ

ベッドが水平時にランプがつかます

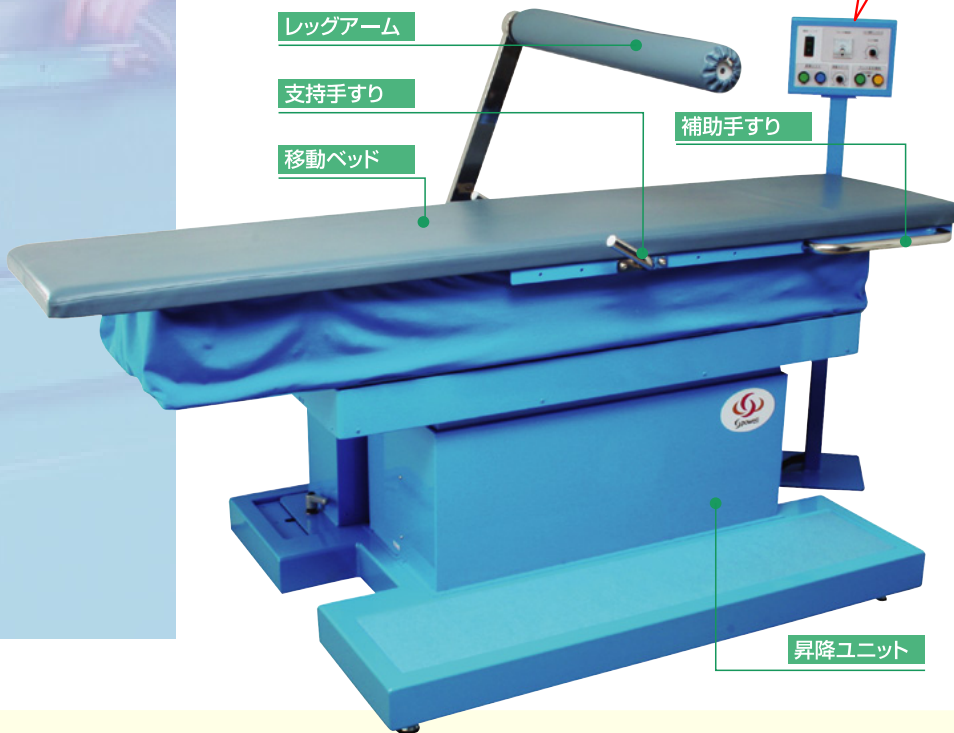


### ⑥ トルク強度調整ノブ

レッグアームの重さを調整します

### ⑦ ブレーキ電流計

レッグアームの重さを電流値で表しています



## 各部の説明

### スライド調整ノブ

ベッドのスライド移動幅を調整します

### 支持手すり

トレーニング時に手すりにつかまり姿勢を安定させます

### レッグアーム駆動オーバーラン防止シャフト

レッグアームのオーバーランを防止します

### 駆動制御ボックス

## 仕様

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| ベッド移動速度 | 0~約36mm/s                           |
| ベッド移動距離 | 100~350mm (スピード最大時: 350mm 移動: 9.7秒) |
| ベッド左右傾斜 | 左右: 各20°                            |
| 駆動方式    | (昇降リフト・左右傾斜・ベッド移動) ACモーター方式         |
| 駆動モータ   | 昇降リフト: AC100V 400Wモータ               |
|         | 左右傾斜: AC100V 40Wモータ (ブレーキ付)         |
|         | ベッド移動: AC100V 90Wモータ                |
| 電源入力    | 単相100V 50/60Hz 1.0kVA (10A)         |

## 寸法

|    |  |
|----|--|
| 寸法 | 高さ: 約1,050mm (レッグアーム長除く) 幅: 1,090mm 長さ: 2,200mm  |
|    | レッグアーム: (アームスライド量) 100mm 高さ (頂点時): 1,425~1,525mm |

## 重量

|    |       |
|----|-------|
| 重量 | 520kg |
|----|-------|

●特許第2004-147908号

総販売元



株式会社 スポーツ・ウエルネス総合企画研究所

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-7-25

TEL.055-988-5824 FAX.055-986-8889