

全身筋力、スタートダッシュ能力強化マシン

アニマルウォークマシン〈アニマー〉

ANM-2

前傾姿勢をとり、脚は楕円軌道式の自転車ペダル運動を行いながら、手のハンドル回転をタイミングよく行うことで、腕と脚の連動した力強い動きをマスターし、スタートダッシュなどのパワーを強化することができます。また、肩甲骨と骨盤の連携動作のトレーニングを通じて、脊柱を中心とする身体バランスが整えられ、身体の動きの柔軟性も飛躍的に向上します。腕だけの運動、足だけの運動も可能で、アームの前傾角度を変えることによって、さまざまな運動負荷が得られます。陸上競技はもちろん、水泳、ラグビー、アメリカンフットボールなどのトレーニングや一般の方の健康・体づくりにも有効です。

認知動作型
トレーニングマシン!

Point **1** 腕と脚の連動による
全身の筋群の総合的
トレーニング

Point **2** スタートダッシュ・
パワー強化

Point **3** 肩や脊柱の柔軟性向上

Point **4** 腕と脚の運動神経の
連携動作学習



力強い加速を生み出すための 腕と脚の連携動作学習機構

ペダル機構は、ペダルの回転に伴って車軸の位置が前後に移動する車軸移動式スプリントパワーバイクと同じ機構となっています。ハンドルを取り付けた支柱の角度は調整可能で、トレーニング目的にあわせて姿勢が選択できます。また、ペダル、ハンドルの負荷も可変で、競技レベルや体力に応じて調整可能です。



ハンドル負荷調整ノブ (※1)

ハンドル高さ調整ノブ

ハンドルの位置の高さを25mmピッチで調節が可能

上腕回転部角度調整ハンドル (※2)

操作表示パネル

上腕回転ハンドル

ペダル

拡大図 操作表示パネル

リセット

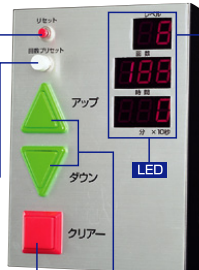
設定内容が全てクリアされ表示が0になります。

回数リセット

運動回数をあらかじめ設定、指定回数終了時にブザーでお知らせします。

クリアボタン

ボタンを押すとペダルの負荷レベルが徐々にクリアされます。



データ表示

ペダル負荷レベル、ペダル回転数、経過時間を表示。
●負荷レベル: 0~99
●回転数: 0~999回転
●経過時間: 分および10秒単位で表示。

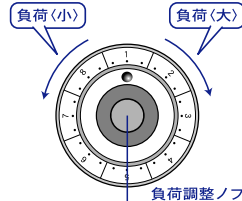
レベル調整・回数設定ボタン

ペダルの負荷、運動回数を(▲)(▼)で調節可能。(アップ、ダウンボタン)で調節可能。

※15分間使用しない場合は、すべての数値が自動的にゼロに戻ります。

(※1)

ハンドル負荷調整ノブ



負荷調整ノブを右に回転させることで負荷が大きくなり、左に回転させると負荷が小さくなります。レベルは、24段階で調節可能です。

(※2)

上腕回転部角度調整ハンドル



15度ピッチ、150度の範囲で調整が可能です。

ペダル



足サイズに合わせて、調節が可能。足を乗せ、マジックテープで固定させる簡単ペダル操作。

仕様

表示部	LED表示
	1) レベル: 0~99 (トルク最大70N・m / 1レベル約0.7N・m)
	2) 回数: 0~999回転
	3) 時間: 0~99分50秒
電源	AC 100V (3Pアース端子付) 定格電流: 0.2KVA (2A)
ペダル	シューズサイズ外寸: 23.5~31cm
回数設定	プリセット機能付

寸法

寸法 高さ: 1,350mm 幅: 995mm 長さ: 1,470mm

重量

重量 130kg

●使用特許: 特許第3465044号 (車軸移動式自転車エルゴメーター機構)

総販売元



株式会社 スポーツ・ウエルネス総合企画研究所

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-7-25

TEL.055-988-5824 FAX.055-986-8889